

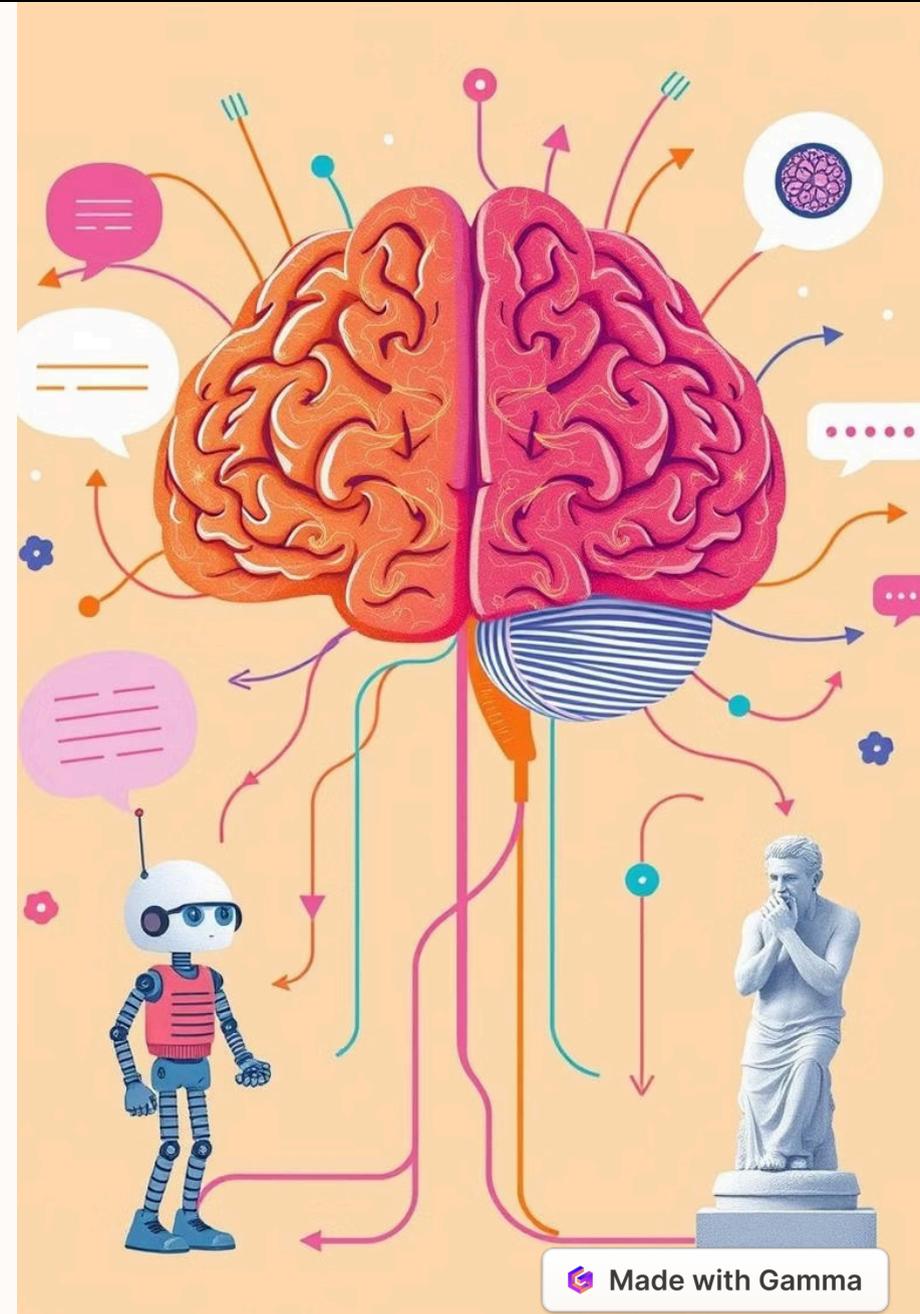


Du cerveau aux comportements : explorer nos choix et décisions

Adoracion Guzman Garcia, doctorante CIFRE en sciences cognitives à Paris Sciences et Lettres, Laboratoire CHArt, Institut Lyfe, Aprifel.

Introduction

- Transition écologique : pas seulement une question technique ou politique.
- Elle dépend aussi de comment les gens pensent, choisissent et réagissent.
- Objectif : découvrir comment les sciences cognitives peuvent aider à mieux accompagner les transitions.
- Prochaines interventions plus spécifiques sur la transition écologique et la ville durable.



Philosophie



Linguistique

**SCIENCES
COGNITIVES**



Informatique



Anthropologie

Neurosciences

Les sciences cognitives



Perception



Prise de
décision



Influence
sociale



Changement du comportement

Changement de comportement



Freins au changement

Surcharge mentale, sentiment d'inefficacité, etc.



Anticiper

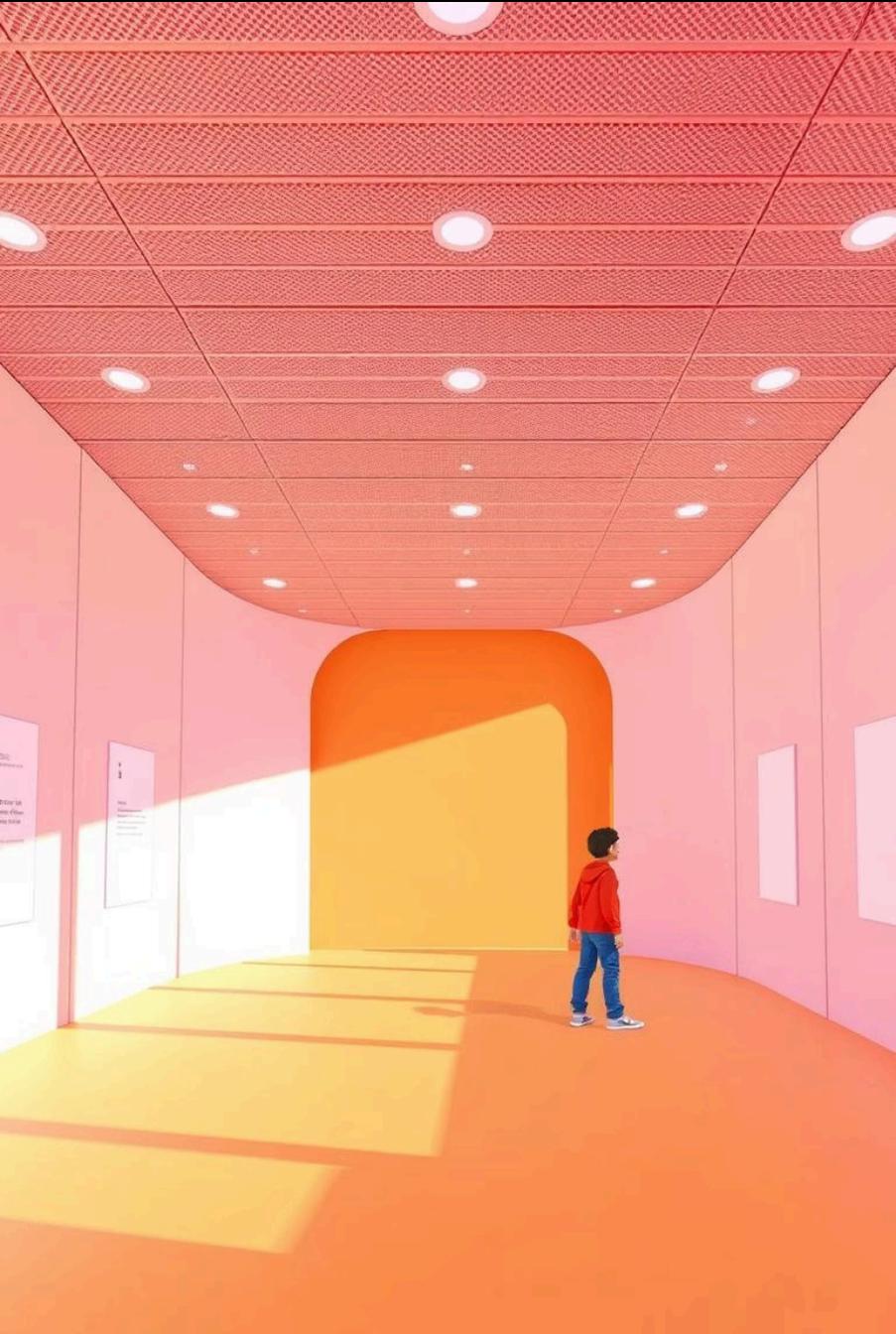
Comment les individus et les groupes s'adaptent au changement.



Effet Cobra

Conséquences inattendues.





Leviers d'actions

Boost : Information explicite

Données claires et messages précis.

Normes sociales

L'influence du comportement des autres.

Nudge : Architecture du choix

Faciliter les bonnes décisions.



Conclusion



Complément puissant

Aux approches techniques et réglementaires.



Conditions favorables

Au changement et à l'adoption à grande échelle.



Présentations à venir

Comment ces connaissances peuvent être mises en pratique concrètement dans le cadre de la transition écologique et de la ville durable ?